

## ARTÍCULO INFLAMACIÓN

### 5 síntomas en las coyunturas (articulaciones) que podrían requerir visita al médico

Las articulaciones o coyunturas son las zonas del cuerpo en donde se unen dos o más huesos, es decir, tus hombros, codos, caderas, rodillas y nudillos son articulaciones. Además, tu columna también tiene sus propias articulaciones.<sup>1</sup>

Las articulaciones también incluyen los tejidos blandos que las rodean, como cartílagos, tendones y ligamentos. <sup>1</sup> ¿Tienes dolor articular? A continuación mostraremos 5 síntomas que indican que debes visitar a tu médico. ¡Sigue leyendo!

#### ¿Qué causa dolor en las coyunturas o articulaciones?



Las molestias, pueden producirse por incomodidad, dolor o inflamación que surge en cualquier parte de las articulaciones, incluido el cartílago, el hueso, los ligamentos, los tendones o los músculos.<sup>2</sup>

Por lo general, el dolor articular está relacionado con enfermedades como la artritis o artrosis, que se

manifiesta como “artralgia”, que es inflamación o dolor en el interior de la articulación o coyuntura.<sup>2</sup>

El dolor puede ser leve y causar molestias solo después de ciertas actividades, o ser intenso y hacer que hasta movimientos como levantar peso, asearse, vestirse, sean extremadamente dolorosos.<sup>2</sup>

#### ¿Qué son los trastornos articulares?<sup>1</sup>

Son enfermedades o lesiones que afectan a tus coyunturas causando dolor en las articulaciones del cuerpo. Algunas lesiones pueden ocurrir debido al uso excesivo de una articulación o puedes sufrir una lesión repentina, como un accidente o una lesión deportiva.<sup>1</sup>

Algunos factores que pueden causar dolor articular son:<sup>3</sup>

- Enfermedades autoinmunes, como la artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondiloartritis y el lupus.<sup>3</sup>
- Bursitis.<sup>3</sup>
- Condromalacia rotuliana.<sup>3</sup>
- Depósito de cristales en la articulación (gota): se presenta especialmente en el dedo gordo del pie.<sup>3</sup>
- Infecciones causadas por virus.<sup>3</sup>
- Lesión, p. ej. fractura.<sup>3</sup>
- Osteoartritis (también llamada osteoartrosis).<sup>3</sup>
- Osteomielitis (infección del hueso).<sup>3</sup>
- Artritis séptica (infección articular).<sup>3</sup>
- Tendinitis.<sup>3</sup>
- Esfuerzo o sobrecarga inusual, lo que incluye distensión muscular o esguinces.<sup>3</sup>

### ¿Cuándo visitar al médico?

El dolor articular pocas veces constituye una urgencia. Sin embargo, es importante conocer **5 síntomas en las coyunturas o articulaciones que deben motivar una visita al médico:**<sup>2</sup>

1. Inflamación de la articulación.<sup>3</sup>
2. Temperatura elevada en el área.<sup>3</sup>
3. Sensibilidad.<sup>3</sup>
4. Enrojecimiento.<sup>3</sup>
5. Dolor con el movimiento.<sup>3</sup>

Además debes consultar si es una lesión aguda lo que causa del dolor articular y sumado a ello presentas síntomas como:<sup>2</sup>

- Deformidad de la articulación.<sup>2</sup>
- Incapacidad de usar la articulación.<sup>2</sup>
- Dolor intenso.<sup>2</sup>



- Hinchazón repentina.<sup>2</sup>

## Pruebas y diagnóstico

Para el diagnóstico, el médico hará un interrogatorio completo y un exhaustivo examen físico. Además, analizará las características del dolor, su distribución, el número de articulaciones afectadas, la presencia de hinchazón, etc.<sup>4</sup>

También podría enviarte algunas pruebas de laboratorio que servirán para confirmar o descartar alguna enfermedad del aparato locomotor, como:<sup>4</sup>

- Radiografía.<sup>4</sup>
- Ecografía.<sup>4</sup>
- Resonancia magnética y otras técnicas útiles que se practicarán si el profesional de la salud lo determina.<sup>4</sup>

Si presentas uno o varios de estos síntomas, programa una cita con tu médico y recuerda que puedes descargar este contenido o compartirlo con familiares y amigos que puedan padecer estas dolencias. ¡Muévete por tu salud y por la de los tuyos!



---

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica.

©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-0158

---

## REFERENCIAS

1. Medline Plus. Problemas en las articulaciones. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/jointdisorders.html>. Revisado el 7 diciembre de 2020. Consultado el 27 de abril de 2022.
  2. Mayo Clinic. Dolor articular. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/symptoms/joint-pain/basics/definition/sym-20050668> Revisado el 16 de marzo de 2021. Consultado el 27 de abril de 2022.
  3. Medline Plus. Dolor articular. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003261.htm> Revisado el 01 de abril de 2022. Consultado el 27 de abril de 2022.
  4. Fundación Española de Reumatología. El Reuma: qué es, síntomas y tratamientos de las enfermedades reumáticas. Disponible en <https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/reuma/> Consultado el 27 de abril de 2022.
-