

ABC de la acromegalia: guía para padres y cuidadores

¿Qué es la acromegalia?



La acromegalia es una enfermedad también conocida como exceso de hormona de crecimiento (HC). Es una afección poco frecuente que se produce cuando la hipófisis (un órgano diminuto en la base de nuestro cerebro) produce demasiada HC y la libera en el torrente circulatorio.¹

En los niños, demasiada hormona del crecimiento provoca una afección llamada gigantismo en lugar de acromegalia. El gigantismo ocurre cuando el exceso de HC comienza antes del final de la pubertad, cuando las placas de crecimiento de los

niños se fusionan o cierran. Tener demasiada HC antes de que se cierren las placas de crecimiento hace que los niños crezcan por encima del promedio de la población general.²

¿Cuáles son los signos y síntomas de la acromegalia?³

Entre las señales o síntomas de acromegalia que puedes detectar en tus hijos están las siguientes:³

- Olor en el cuerpo.³
- Sangre en las heces.³
- Síndrome del túnel carpiano.³
- Disminución de la fuerza muscular (debilidad).³
- Disminución de la visión periférica.³
- Problemas dentales, espacios entre los dientes.³

- Fatiga fácil.³
- Lengua agrandada.³
- Estatura excesiva (cuando la producción excesiva de CH comienza en la niñez).³
- Sudoración excesiva.³
- Dolor de cabeza.³
- Agrandamiento del corazón, lo que causa desmayos.³
- Ronquera.³
- Dolor o mala oclusión mandibular.³
- Dolor articular, movimiento articular limitado, hinchazón de las áreas óseas alrededor de una articulación.³
- Huesos faciales grandes, mandíbula y la lengua grandes, dientes muy espaciados.³
- Pies grandes (cambio en la talla de los zapatos), manos grandes (cambio en el tamaño del anillo o los guantes).³
- Glándulas grandes en la piel (glándulas sebáceas) que provocan piel grasosa, engrosamiento de la piel, papilomas cutáneos (crecimientos).³
- Apnea del sueño.³
- Dedos de manos o pies ensanchados, con hinchazón, enrojecimiento y dolor.³

Complicaciones de la acromegalia

La acromegalia puede ser tratable en la mayoría de los pacientes. No obstante, debido a que sus síntomas aparecen lentamente, pueden desarrollarse problemas de salud antes que exista un diagnóstico.²

Los problemas de salud asociados a esta enfermedad pueden incluir:²

- Diabetes tipo 2. ²
- Presión arterial alta.²
- Enfermedad del corazón. ²
- Apnea del sueño. ²
- Artritis. ²
- Síndrome del túnel carpiano. ²



- Otras condiciones que afectan los huesos y los músculos. ²

Las personas con acromegalia también tienen un mayor riesgo de pólipos en el colon, que pueden convertirse en cáncer de colon si no se extirpan. ²

Algunas personas con acromegalia pueden tener una condición genética que puede provocar que se desarrollen tumores en diferentes partes de sus cuerpos. El aumento de GH puede hacer que estos otros tumores crezcan. ²

Si no se trata, la acromegalia puede provocar problemas de salud graves y una muerte prematura. Pero cuando se trata con éxito, los síntomas generalmente mejoran y pueden desaparecer por completo. ²

Acromegalia: diagnóstico

El pediatra o médico de cabecera te preguntará acerca de la historia clínica de tu hijo o familiar (según sea el caso) y le realizará un examen físico. Además, puede ordenarle los siguientes exámenes para confirmar el diagnóstico de acromegalia y verificar las complicaciones: ³

- Glucemia. ³
- Hormona del crecimiento. ³
- Nivel del factor de crecimiento insulinoide tipo 1 (IGF-1). ³
- Prolactina. ³
- Radiografía de la columna vertebral. ³
- Resonancia magnética del cerebro, incluso la hipófisis. ³
- Ecocardiograma. ³
- Colonoscopia. ³
- Estudio del sueño. ³

Con frecuencia, es necesario realizar una prueba de inhibición de la hormona del crecimiento. Esto involucra extraer sangre de una vena 4 o 5 veces en dos horas antes y después de beber una cantidad específica de una solución azucarada. La glucosa y la hormona del crecimiento se miden en la sangre. ³

Tratamiento de la acromegalia²

Las opciones de tratamiento para la acromegalia incluyen: ²

- Cirugía. ²
- Medicamentos. ²
- Radioterapia. ²



El objetivo del tratamiento es controlar el tamaño del tumor, normalizar los niveles de GH e IGF-I, mejorar los síntomas y controlar los problemas de salud relacionados. ²

Ten en cuenta que ningún tratamiento único es adecuado para todos los pacientes así que debes consultar con tu médico o pediatra cuáles son los pasos a seguir para mejorar la salud del niño . Teniendo en cuenta factores como su edad, el tamaño del tumor, la gravedad de los síntomas, los niveles de HC e IGF-I y el estado de salud. ²

¿Cuándo consultar al médico?

Si tu hijo presenta alguno de los signos y síntomas de acromegalia o gigantismo mencionados anteriormente, contacta a tu médico para hacer un examen.⁴

Un diagnóstico temprano es importante para comenzar a recibir los cuidados apropiados, ya que si la enfermedad no se trata, puede traer problemas de salud más graves. ⁴

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica.

©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-0185

Referencias

1. Children 's Health. Acromegalia (gigantismo) pediátrica. <https://es.childrens.com/specialties-services/conditions/acromegaly-gigantism#main>
Revisado
2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Disponible en <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/acromegaly>
Revisado en enero 2020. Consultado el 23 de mayo de 2022
3. Medline Plus. Acromegalia. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000321.htm> Revisado 13 de mayo de 2021. Consultado el 23 de mayo de 2022
4. Mayo Clinic. Cuándo consultar al médico?. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/acromegaly/symptoms-causes/syc-20351222> Revisado 16 de febrero de 2021. Consultado el 23 de mayo de 2022