

## 10 COSAS QUE NO SABÍAS DE LA HEMOFILIA



### ¿Qué es la hemofilia?

Es un trastorno hemorrágico poco frecuente, por lo general hereditario, en el que la sangre no se coagula adecuadamente.<sup>1-3</sup> Quienes la padecen, carecen de un factor de coagulación o lo tienen en una cantidad baja.<sup>1-3</sup>

Un paciente con hemofilia puede sangrar por más tiempo tras sufrir una lesión o herida,<sup>1,3</sup> la persona también puede tener un sangrado interno en las rodillas, tobillos y codos que provoca mucho dolor y de no recibir tratamiento, puede llevar al paciente a presentar enfermedades adicionales como la artritis.<sup>2</sup>

El sangrado interno también puede causar inconvenientes a nivel de tejidos y órganos, ya que puede ser potencialmente mortal.<sup>1,3</sup>

### Hemofilia: causa

Los factores de coagulación son esas proteínas necesarias para que la coagulación de la sangre sea normal,<sup>1,2</sup> por ende, lo que causa la hemofilia es una baja cantidad o la ausencia de un factor específico de la coagulación,<sup>1,2</sup> debido a un problema genético.<sup>3</sup>

Nuestra sangre tiene 12 factores de coagulación y cuando falta incluso una sola de estas proteínas puede generarse un sangrado prolongado, algo común en casos de hemofilia.<sup>1</sup> [La gravedad o severidad de la hemofilia, dependerá de qué tan bajo esté el nivel de factor.](#)<sup>2</sup>

### Tipos de hemofilia

Hay dos tipos de hemofilia y para diagnosticarlos dependerá de cuál sea el factor de coagulación del que haya una baja cantidad o ausencia.<sup>1</sup>

- **Hemofilia A.** Causada por una deficiencia del factor de coagulación VIII (8).<sup>1-3</sup>
- **Hemofilia B.** Causada por una deficiencia del factor de coagulación IX (9).<sup>1-3</sup>

## 10 cosas que no sabías de la hemofilia

1. Un dato clave es que la hemofilia no hace que una persona sangre más rápido que alguien que no tiene la condición; solamente sangra por más tiempo porque no coagula<sup>1,3</sup> y el sangrado no se detiene.
2. La hemofilia suele ser congénita, lo que significa que la persona nace con la condición.<sup>3</sup>
3. El tipo más común de hemofilia es la tipo A, que indica un nivel bajo o ausencia de factor VIII (8).<sup>1-3</sup>
4. El segundo tipo más frecuente es la hemofilia B, asociado a nivel bajo en el factor IX (9).<sup>1-3</sup>



5. La hemofilia suele ser hereditaria<sup>2,3</sup> aunque algunas personas pueden desarrollar hemofilia sin tener antecedentes familiares de esta condición.<sup>3</sup>
6. La profilaxis es un tratamiento en el que se realiza una infusión de forma regular, constante y a largo plazo de concentrados del factor de coagulación (bajo o ausente). La finalidad de este tratamiento es prevenir hemorragias espontáneas y la aparición de complicaciones en las articulaciones como la artropatía hemofílica en quienes padecen hemofilia.<sup>1,4</sup>

Existen tres tipos de profilaxis: primaria, secundaria, intermitente.<sup>4</sup>

**Profilaxis primaria.** Es un tratamiento regular y continuo (mínimo de 45 semanas anuales) que se inicia:<sup>4</sup>

- Tras la primera o segunda hemartrosis (sangrado en las articulaciones) y en ausencia de una enfermedad articular.
- A partir de los 2 años (si no ha ocurrido aún una hemartrosis).
- Después de una hemorragia en el sistema nervioso central (SNC) y en ausencia de las 2 situaciones previamente mencionadas.

**Profilaxis secundaria.** También es un tratamiento regular y continuo que se inicia después de que se han producido más de 2 hemartrosis o en presencia de daño en las articulaciones del paciente.<sup>4</sup>

**Profilaxis intermitente.** Es un tratamiento que se aplica para prevenir las hemorragias durante períodos cortos (entre 1 a 6 meses) y en las siguientes situaciones:<sup>4</sup>

- Posterior a hematomas musculares.
- Pre y post cirugías ortopédicas (junto a la kinesioterapia).
- Hemartrosis recurrentes en una misma articulación.
- Post hemorragia grave.

Ten en cuenta que el tratamiento no ayudará a reparar lesiones en las articulaciones que ya están afectadas. Sin embargo, disminuirá la frecuencia de los sangrados y evita que la enfermedad articular siga avanzando, para de esa forma mejorar la calidad de vida del paciente.<sup>4</sup>

**7. La hemofilia es un trastorno que dura toda la vida, la mayoría de las personas que lo desarrollan, conservan una expectativa de vida normal.**

Si sigues el tratamiento correcto y mantienes las medidas de cuidado personal recomendadas por tu médico, puedes tener una vida saludable y activa.<sup>1</sup>

**8. Haz ejercicio con regularidad.** Nadar, andar en bicicleta y caminar pueden aumentar tu masa muscular y proteger tus articulaciones. Los deportes de contacto (como el fútbol americano, el hockey o la lucha libre, etc.) no son seguros para las personas que sufren de hemofilia.<sup>3</sup> [Consulta con tu médico sobre qué ejercicios puedes realizar.](#)

**9. Ten una buena higiene dental.** Mantener tus dientes y encías bien cuidados tiene como fin el prevenir las enfermedades que pueden provocar sangrados excesivos en la boca.<sup>3</sup>

**10. Vacúnate.** Las personas con hemofilia deben recibir las vacunas recomendadas de acuerdo a su edad, asimismo las vacunas contra la hepatitis A y B. Si es posible, solicita el uso de la aguja más fina y aplicar presión o hielo de 3 a 5 minutos después de una inyección puede reducir el riesgo de sangrado.<sup>3</sup>

Recuerda que siempre es importante y prioritario consultar y seguir las recomendaciones de tu médico tratante.



---

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica.

©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-0222

---

### Referencias

1. St. Jude Children 's Research Hospital. Basado en Hemofilia. Disponible en <https://www.stjude.org/es/cuidado-tratamiento/enfermedades-que-tratamos/hemofilia.html>. Revisado el 03 de junio de 2022. Consultado el 06 de junio de 2022.
  2. Medline Plus. Basado en Hemofilia. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/hemophilia.html#:~:text=La%20hemofilia%20es%20un%20trastorno.coagulaci%C3%B3n%20general%20de%20la%20sangre>. Revisado el 06 de noviembre de 2020. Consultado el 18 de julio de 2022.
  3. Mayo Clinic. Basado en Hemofilia. Causas. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hemophilia/symptoms-causes/syc-2037332>. Revisado 14 de diciembre de 2021. Consultado el 06 de junio de 2022.
  4. Fundación de la hemofilia. Basado en Hablemos de la profilaxis. Disponible en <https://www.hemofilia.org.ar/art%C3%ADculos-y-noticias/hablemos-de-profilaxis> Revisado el 03 de junio de 2022. Consultado el 06 de julio de 2022.
-