

5 consejos para prevenir la meningitis en bebés y niños

La meningitis es una inflamación de los tejidos que recubren el cerebro y la médula espinal. Con un diagnóstico temprano un niño con meningitis tiene la oportunidad de recibir el tratamiento adecuado y mejorar sin mayores complicaciones.¹



¿Qué causa la meningitis?²

La mayoría de los casos de meningitis son ocasionados por virus o bacterias, aunque algunos pueden ser ocasionados por medicamentos o enfermedades.²

Varios tipos de bacterias pueden causar meningitis:²

- *Streptococcus pneumoniae*.
- *Streptococcus* del grupo B.
- *Neisseria meningitidis*.
- *Haemophilus influenzae*.
- *Listeria monocytogenes*.
- *Escherichia coli*.

Tipos de meningitis³

Las infecciones por neumococo y las infecciones meningocócicas pueden causar meningitis bacteriana. Existen varios tipos de meningitis.³

La meningitis viral es la más común y ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.³

La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos.³

Niños que presentan mayor riesgo de contraer meningitis¹

Aún no se sabe exactamente por qué algunos niños se contagian con meningitis y otros no, pero sí que ciertos grupos de niños tienen más probabilidades de contagiarse con la enfermedad. Entre estos están los siguientes:¹

- En los bebés menores de dos meses de edad (debido a que su sistema inmunitario no se encuentra bien desarrollado la bacteria puede entrar con más facilidad al flujo sanguíneo).
- Niños con sinusitis recurrente.
- Niños con lesiones recientes en la cabeza y fracturas de cráneo.
- Niños con cirugías recientes en el cerebro.
- Niños con implantes cocleares.



La meningitis en los bebés⁴

Los bebés con meningitis pueden presentar distintos tipos de síntomas como:⁴

- Estar muy inquietos.
- Falta de apetito.
- Somnolencia.
- Ser muy difíciles de despertar.
- Puede ser muy difícil consolarlos y tranquilizarlos, incluso cuando un adulto los lleva en brazos y los acuna.
- Tener fiebre y áreas prominentes o abultadas en las fontanelas.

Entre otros síntomas de la meningitis en los bebés, se incluyen los siguientes:⁴

- Ictericia (tonalidad amarillenta en la piel y el blanco de los ojos).
- Rigidez de cuello y de todo el cuerpo.
- Temperatura corporal más baja de lo normal.
- Succión débil.
- Llanto agudo.

Meningitis: factores de riesgo²



Ciertas personas tienen mayor riesgo de contraer meningitis bacteriana. Algunos factores de riesgo incluyen:²

- **Edad.** Los bebés tienen mayor riesgo de presentar meningitis bacteriana en comparación con las personas de otros grupos de edad. Sin embargo, las personas de todas las edades pueden presentar meningitis bacteriana.²

- **Entorno.** Las enfermedades infecciosas tienden a transmitirse donde se reúnen grupos grandes de personas. Algunos campus universitarios han notificado brotes de enfermedad meningocócica.²

- **Ciertas afecciones y condiciones médicas.** Algunas afecciones medicamentosa y procedimientos quirúrgicos ponen a las personas en mayor riesgo de contraer

meningitis. Por ejemplo, tener la infección por el VIH o una pérdida de líquido cefalorraquídeo, o no tener el bazo, pueden aumentar el riesgo de una persona de contraer varios tipos de meningitis bacteriana.²

- **Trabajar con patógenos que causan meningitis.** Los microbiólogos que están expuestos en forma rutinaria a las bacterias que causan la meningitis tienen un riesgo mayor de contraer la enfermedad.²
- **Viajes.** Los viajeros podrían estar en mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.²

5 consejos para prevenir la meningitis²

Puedes protegerte y a proteger a los demás de la meningitis bacteriana si mantienes hábitos saludables:²

1. No fumar y evitar el humo de los cigarrillos cerca de los niños.
2. Descansar correctamente.
3. Evitar que los niños o bebés estén en contacto cercano con personas enfermas.

4. Lavar las manos con agua y jabón frecuentemente (usa un desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles).
5. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar (usar la parte superior o el interior del codo si no tienes un pañuelo desechable).

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica.

©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-0220

Referencias

1. Healthy Children. Basado en Meningitis en niños y bebés. Disponible en <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/head-neck-nervous-system/Paginas/Meningitis.aspx>. Revisado el 16 de julio de 2021. Consultado el 06 de junio de 2022.
 2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Basado en Meningitis Bacteriana. Causas. Disponible en <https://www.cdc.gov/meningitis/bacterial-sp.html>. Revisado el 15 de julio de 2021. Consultado el 06 de junio de 2022.
 3. Medline Plus. Basado en Meningitis. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/meningitis.html> Revisado el 02 de noviembre de 2020. Consultado el 06 de junio de 2022.
 4. Kids Health. Basado en ¿Cuáles son las causas de la meningitis?. Disponible en <https://kidshealth.org/es/parents/meningitis.html>. Revisado mayo de 2021. Consultado el 06 de junio de 2022.
-