

¿Qué es el vitíligo? Síntomas, causas y tratamiento

El vitíligo es una enfermedad en la que se origina la pérdida del color de la piel (habitual) y se producen manchas.¹ Generalmente, estas áreas descoloridas se agrandan con el tiempo.¹ Si bien, se presenta en cualquier parte del cuerpo, puede afectar también el cabello o el interior de la boca.¹



Esta afección se manifiesta en personas con cualquier tipo de piel; sin embargo, puede ser más perceptible en personas que tienen la piel más oscura.¹ El vitíligo no es una enfermedad contagiosa o que ponga en riesgo la vida de una persona, pero si resulta incómoda para quien la presenta y puede llegar a hacerle sentir inseguro de sí mismo.¹

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la población mundial con vitíligo oscila entre el 0.5 % y el 2,16 %, siendo en la población blanca hasta en un 8.8 %.² Aunque se trata de una enfermedad con incidencia mundial y en todas las edades, tiene más predominio en climas cálidos.²

¿Qué es el vitíligo?

El vitíligo es un trastorno autoinmunitario crónico que hace que ciertas áreas de la piel se vean afectadas perdiendo su color natural.³ De esta manera, cuando se atacan y se destruyen las células encargadas de producir la pigmentación o color de la piel, esta adquiere un aspecto blanco lechoso.³

El origen del vitíligo no es conocido; no obstante, se estima que las personas que tienen enfermedades autoinmunitarias, al tener esta condición, genera que las células inmunitarias ataquen por error los tejidos sanos del cuerpo, en lugar de hacerlos en contra de los virus o las bacterias.³

Causas del vitíligo

No está claro la razón por la cual las células pigmentarias no funcionen o mueran, pese a ello, esto puede estar relacionado con: ¹

- Un trastorno del sistema inmunitario (afección autoinmunitaria).¹
- Antecedentes familiares¹
- Eventos desencadenantes, como el estrés, una quemadura grave por el sol o un traumatismo en la piel (contacto con una sustancia química).¹

Síntomas del vitíligo



Entre los signos que presentan los pacientes con esta condición se encuentran:

- **Pérdida irregular del color de la piel:** usualmente aparece primero en las manos, la cara y las áreas alrededor de las aberturas del cuerpo y los genitales.¹
- **Coloración blanca o gris:** de manera prematura en el cuero cabelludo, las pestañas, las cejas o la barba.¹
- **Pérdida de color en los tejidos:** especialmente en aquellos que recubren el interior de la boca y la nariz (membranas mucosas).¹

Así mismo, de acuerdo con el tipo de vitíligo el paciente puede experimentar la enfermedad así:

- **Afección en casi todas las superficies de la piel:** La decoloración de este tipo se conoce como el vitíligo universal, el cual afecta a casi todas las superficies de la piel.¹
- **Afección en muchas partes del cuerpo:** conocido como vitíligo generalizado, es el más frecuentes. Las manchas sin color suelen

presentarse de manera similar en partes del cuerpo correspondientes (de manera simétrica).¹

- **En un lado o en una parte del cuerpo:** conocido como vitíligo segmentario. Se presenta a una edad más temprana y progresa durante un año o dos, posteriormente se detiene.¹
- **En una o varias partes del cuerpo:** este tipo se conoce como vitíligo localizado (focal).¹
- **Cara y manos:** llamado vitíligo acrofacial. La piel afectada se encuentra en la cara y las manos, así como alrededor de las aberturas del cuerpo, como los ojos, la nariz y las orejas.¹

Tratamiento del vitíligo

El vitíligo es una enfermedad compleja de tratar;⁴ sin embargo, dentro de las alternativas están:

- **Fototerapia:** Se trata de un procedimiento médico en el cual la piel se expone cuidadosamente a cantidades limitadas de luz ultravioleta. Este tratamiento lo realiza un dermatólogo.⁴
- **Uso de ciertos láseres:** Es un tratamiento que puede ayudar a repigmentar la piel afectada.⁴
- **Medicamentos aplicados a la piel:** entre los que se incluyen cremas o ungüentos corticosteroides, así como cremas o ungüentos inmunosupresores.⁴



Es importante señalar que, el vitíligo varía y es impredecible. Aunque las áreas afectadas pueden recuperar su pigmentación (color), es posible que aparezcan nuevas zonas del cuerpo afectadas. Es así como, la piel que se vuelve a pigmentar puede ser ligeramente más clara u oscura. A su vez, la pigmentación puede empeorar con el tiempo.⁴

Referencias:

1. Mayo Clinic. Vitiligo. (Publicado en noviembre 10 de 2022). [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/vitiligo/symptoms-causes/syc-20355912>
2. Cienclatina.org. Caracterización de aspectos clínicos y tratamiento de paciente con vitiligo., (Publicado en enero 26 de 2023). [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://cienclatina.org/index.php/cienciala/article/view/4767/7217>
3. Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIH). Vitiligo., (Fecha última revisión: abril 2023). [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/vitiligo>
4. Medlineplus. Vitiligo., (Última revisión en mayo 31 de 2022). [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000831.htm>

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica.

©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1025