

Alopecia areata: qué es, causas y tratamiento



La alopecia areata es una condición poligénica, es decir, que está relacionada con múltiples factores genéticos, en la que el pelo se cae en parches pequeños y redondos, (parecidos al tamaño de una moneda).^{1,2} Esta condición, generalmente se presenta en el cuero cabelludo, pero en casos más complejos una persona puede perder todo el cabello.¹

Se estima que aproximadamente el 2% de las personas en el mundo experimentan alopecia areata en algún momento de su vida.¹ A su vez, se calcula que, más del 80% presenta signos de la enfermedad antes de los 40 años y el 40% lo manifiesta a los 20 años.¹

Aunque la alopecia areata puede comenzar en cualquier momento de la vida, la mayoría de personas que la desarrollan, la evidencian a una edad temprana.¹ Se considera que las mujeres tienen más probabilidades de padecerla que los hombres, así como personas de algunas razas y etnias.¹

¿Qué es la alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad que provoca la caída del pelo, convirtiéndose en una condición en la cual el sistema inmunitario ataca los folículos pilosos, que son las estructuras de la piel que conforman el pelo.²

En la mayoría de los casos, el pelo se cae en parches pequeños, pero en otros, puede ser más extenso.² Se encuentran en riesgo:

- Todos los grupos raciales y étnicos.²
- Las personas que tengan familiares cercanos con esta enfermedad.²

Síntomas:

Generalmente, la pérdida de cabello es el único síntoma. Sin embargo, algunas personas experimentan, además, una sensación de ardor o de picazón.³ Entre las características más comunes se encuentran:

- Afectación del cuero cabelludo, barba, cejas, vello púbico, brazos, piernas y en otros casos hendiduras en las uñas.³
- Los parches donde el cabello se ha caído son lisos, redondos y de color melocotón.³
- Se pueden llegar a observar en los bordes de un parche de calvicie, cabellos que parecen signos de exclamación.³
- Se presenta alopecia total cuando hay pérdida de todo el cabello (proceso que se manifiesta al cabo de 6 meses de iniciados los síntomas). Cuando es todo el cuerpo el afectado, se trata de una alopecia universal.³

Tratamiento

En el caso de la alopecia areata cuando no existe una pérdida de cabello generalizada, es frecuente que el cabello vuelva a crecer luego de unos meses, sin necesidad de tratamiento.³

Sin embargo, en ocasiones se puede ayudar con tratamientos como:

- Inyección de esteroides bajo la superficie de la piel.³
- Medicamentos aplicados a la piel.³
- Terapia con luz ultravioleta.³



Entre tanto, cuando se trata de una pérdida de cabello más compleja, no hay establecido el tiempo para un tratamiento que pueda cambiar el curso normal de la afección y sus incidencias.³

En definitiva, es posible que los casos de alopecia areata tengan un impacto que va más allá de la caída. Cualquier persona a cualquier edad puede desarrollarla, pero la gravedad y las circunstancias que cada uno experimenta es diferente.⁴

Referencias:

1. National Alopecia Areata Foundation. Alopecia Areata. [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.naaf.org/alopecia-areata/>
2. Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la piel (NIH). Alopecia Areata., (julio 2021)., [Consultado el 03 de octubre del 2023]., Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/alopecia-areata>
3. Medlineplus. Alopecia Areata., (Última revisión noviembre 30 de 2022). [Consultado el 03 de octubre del 2023]., Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001450.htm>
4. National Alopecia Areata Foundation. Living with Alopecia Areata., [Consultado el 03 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.naaf.org/alopecia-areata/living-with-alopecia-areata/>

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1030