



Señales de alarma para detectar el cáncer de próstata

Antes de empezar...

Los síntomas son cambios que puede sentir en el cuerpo.¹

Los signos son cambios en algo que se mide, por ejemplo: medirse la presión arterial o realizarse un análisis de laboratorio.¹

Tanto los signos como los síntomas pueden ayudar a describir un problema médico y aunque la mayoría de los casos de cáncer de próstata no causan ninguno de estos, las señales pueden incluir:¹

Micción frecuente¹

Urgencia de orinar frecuentemente por la noche^{1,2}

Nueva aparición de disfunción eréctil¹

Sangre en la orina¹

Molestias o dolor al estar sentado, causadas por un aumento del tamaño de la próstata¹

Dolor o ardor al orinar, que es mucho menos frecuente^{1,2}

Flujo miccional débil o interrumpido, o necesidad de hacer fuerza para vaciar la vejiga¹

Si el cáncer se ha extendido fuera de la glándula prostática, las señales, signos o síntomas pueden incluir:¹

Dolor en la espalda, las caderas, los muslos, los hombros u otros huesos^{1,2}

Hinchazón o acumulación de líquido en las piernas o los pies¹

Pérdida de peso sin razón aparente¹

Fatiga¹

Cambio en los hábitos intestinales¹

¿Qué pruebas se realizan para la próstata y cómo se diagnostica este tipo de cáncer?³

Las pruebas que pueden detectar el cáncer de próstata incluyen:³

Examen rectal digital

En este examen, el especialista palpa tu próstata en busca de bultos o cualquier cosa inusual insertando un dedo enguantado y lubricado por el recto.³

Prueba de sangre del antígeno prostático específico (PSA)

Un nivel alto de PSA en la sangre puede ser un signo de cáncer de próstata. Sin embargo, muchas otras cosas también pueden causar niveles altos de PSA.³

Pruebas de imagen

Este método puede usar ultrasonido o resonancia magnética para tomar imágenes de tu próstata.³

¿Cuándo consultar con el médico?⁴

Pide una cita con el médico si tienes cualquiera de las señales, síntomas o signos mencionados anteriormente, si alguno persiste o te preocupa no esperes más y muévete por tu salud.⁴

Referencias:

1. Cancer.Net. Cáncer de próstata: Síntomas y signos. Actualizado en diciembre de 2022. [Consultado el 22 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-pr%C3%B3stata/s%C3%ADntomas-y-signos>
2. Instituto Nacional del cáncer. Tratamiento del cáncer de próstata (PDQ®)–Versión para pacientes. (Actualizado el 24 de febrero de 2023). [Consultado el 22 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/paciente/tratamiento-prostata-pdq>
3. Medline plus. Cáncer de próstata. (Actualizado el 07 de marzo de 2022). [Consultado el 22 de enero del 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/prostatecancer.html>
4. Mayo Clinic. Cáncer de próstata. (Actualizado el 14 de diciembre de 2022). [Consultado el 22 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>